



Карельский регистр неродственных доноров гемопоэтических стволовых клеток

Навигаторы детства Республики Карелия

А.Л.Лохова

РАБОЧИЕ ЛИСТЫ «О ДОНОРСТВЕ ДЕТЯМ»

РАБОЧИЙ ЛИСТ № 1 (Занятие №1)

Перед тобой настоящий магический квадрат. Расшифруй слова, которые в нём спрятаны, и запиши их ниже.

Е	Н	З	Т	И	К	Р
Д	Т	Д	Д	К	Ц	Е
О	И	О	Р	Ж	Г	Г
Н	З	Р	У	С	Т	И
О	Т	О	З	К	Ц	С
Р	И	В	Ь	Ж	Г	Т
П	У	Ь	Я	Ж	Н	Р
Д	К	Е	Д	Т	О	Д

Твой ответ:

Давай разберём значение слов, которые ты нашёл. Мы приглашаем тебя совершить увлекательное путешествие!



Давай знакомиться и играть! Я - Енотик.

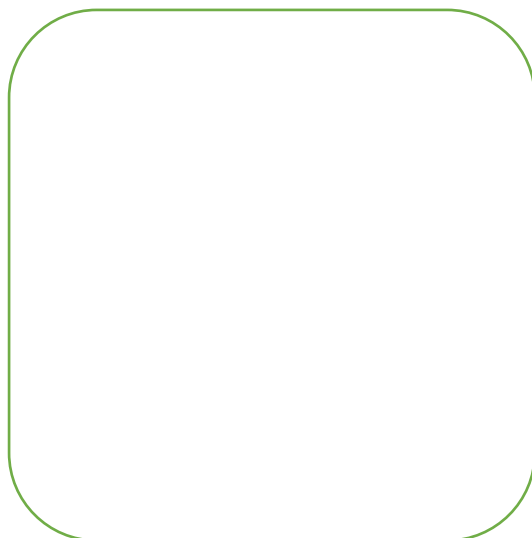


Вот моё первое задание. Встаньте в круг и начните передавать друг другу мячик. При этом назовите свое имя, второй участник повторяет слова предыдущего и называет себя, третий повторяет всех предыдущих и добавляет себя, и так далее. Самая тяжёлая доля выпадает на последнего участника, который заканчивает работу в кругу, повторяя имена всех участников.



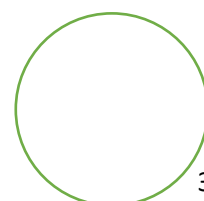
Я очень добрый зверёк и хочу приобрести много друзей.

Какие правила дружбы ты знаешь? Запиши их или зарисуй.



Я надеюсь, эти правила помогут тебе выполнить все задания на наших занятиях, узнать много нового и интересного.

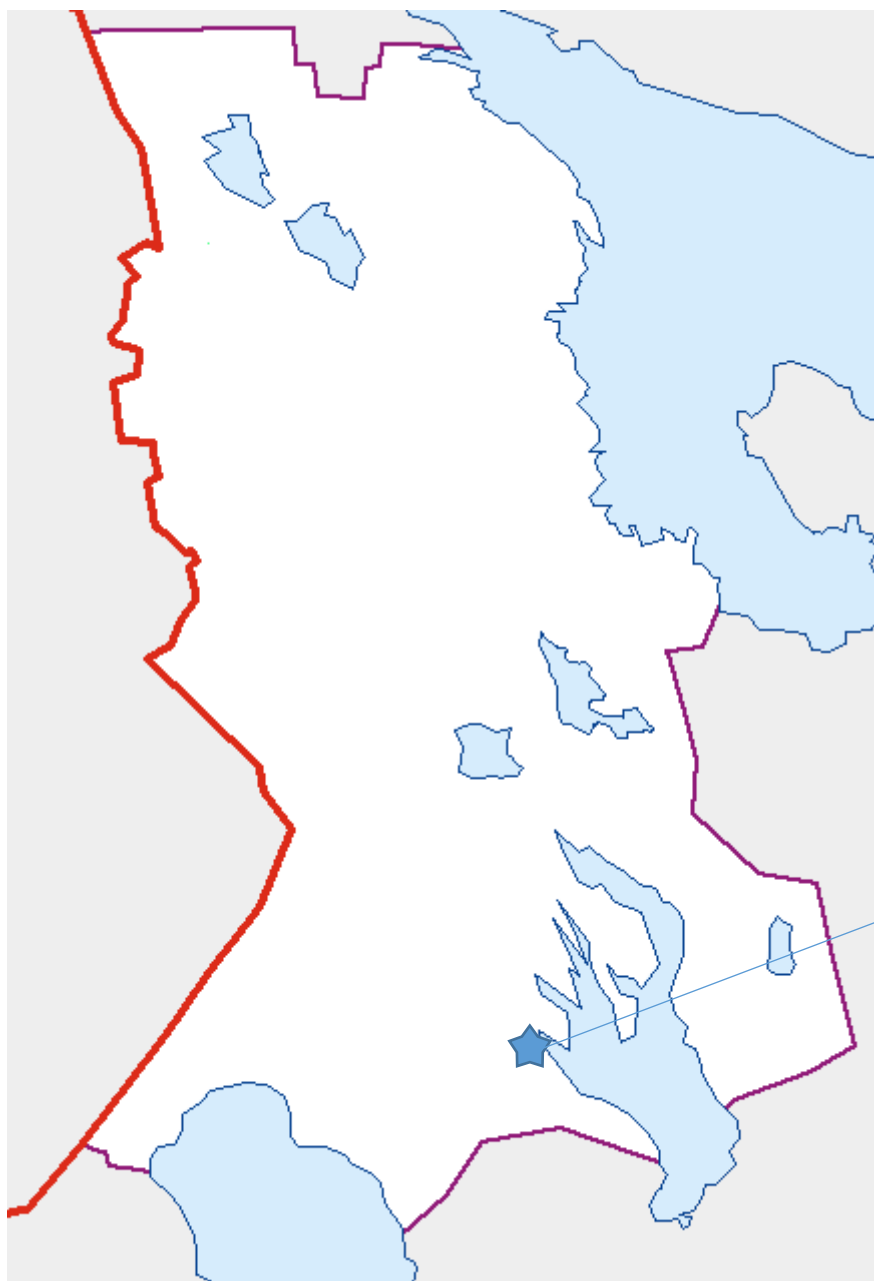
Оцени свою работу (нарисуй своё настроение в конце занятия).



РАБОЧИЙ ЛИСТ № 2 (Занятие №2)



Продолжаем наше путешествие! Отметь на карте Республики Карелия свой населённый пункт (то место, где ты живёшь).



Петрозаводск

Рисунок № 1



Проложи маршрут от своего населённого пункта до столицы Карелии.



В 1703 году Петр I основал не только Санкт-Петербург, но и Петрозаводск, приказав построить в окрестностях Онеги оружейный завод. То есть Петрозаводск - это единственный город, названный в честь Петра I.

В Петрозаводске находится РЕГИСТР кроветворных клеток, чьим талисманом я являюсь. Давайте узнаем, что такое РЕГИСТР?

Обсуди с другом, подумай! Что бы это слово могло означать?

Обратись за помощью к СЛОВАРЮ Ушакова.



Регистр -

Прочитай текст. Подчерки слова, которые тебе непонятны.

В Петрозаводске набором потенциальных доноров занимается Карельский регистр. На сегодняшний день в нём состоят 6 тысяч человек, и каждый месяц их количество растёт. Регистр небольшой, но, несмотря на это, потенциальные доноры нашего регистра востребованы. 8 наших доноров уже спасли жизни пациентов из России, Франции, Эстонии, Аргентины и Германии. В регистр входят люди из разных уголков нашей большой страны.



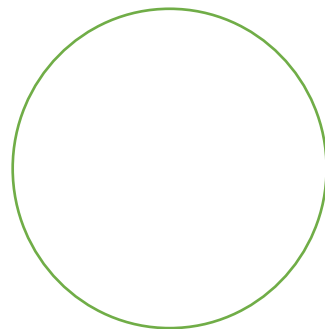
Задания для
любознательных

Ты узнал про Карельский регистр г. Петрозаводска. Я, как и ты, очень любознательный! Покажи мне, где ты живёшь! Нарисуй свой населённый пункт.



Напиши несколько достопримечательностей Республики Карелия.

Раскрась флаг Карелии.



Оцени свою работу (нарисуй своё настроение в конце занятия).



Давай вспомним! **Регистр** -
база данных (список)
потенциальных доноров
кроветворных клеток,
которые могут спасти жизнь!

В каком городе находится
Карельский регистр?

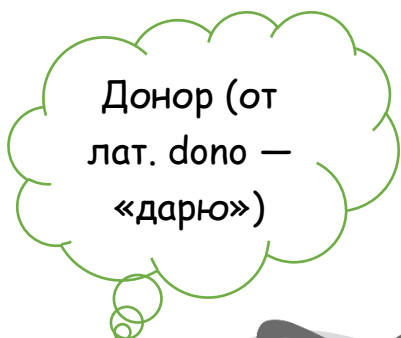


В одном из слов, которые мы часто встречаем в нашем путешествии, перемешались буквы. Помоги мне их расставить правильно.

РОДОН - _____

Нам вновь нужна помощь словаря (загляни в словарь Ожегова), запиши значение слова.

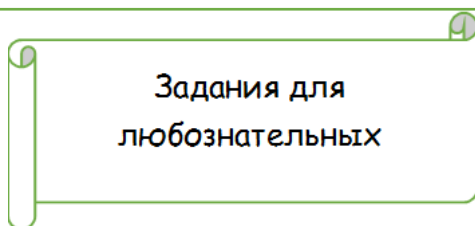
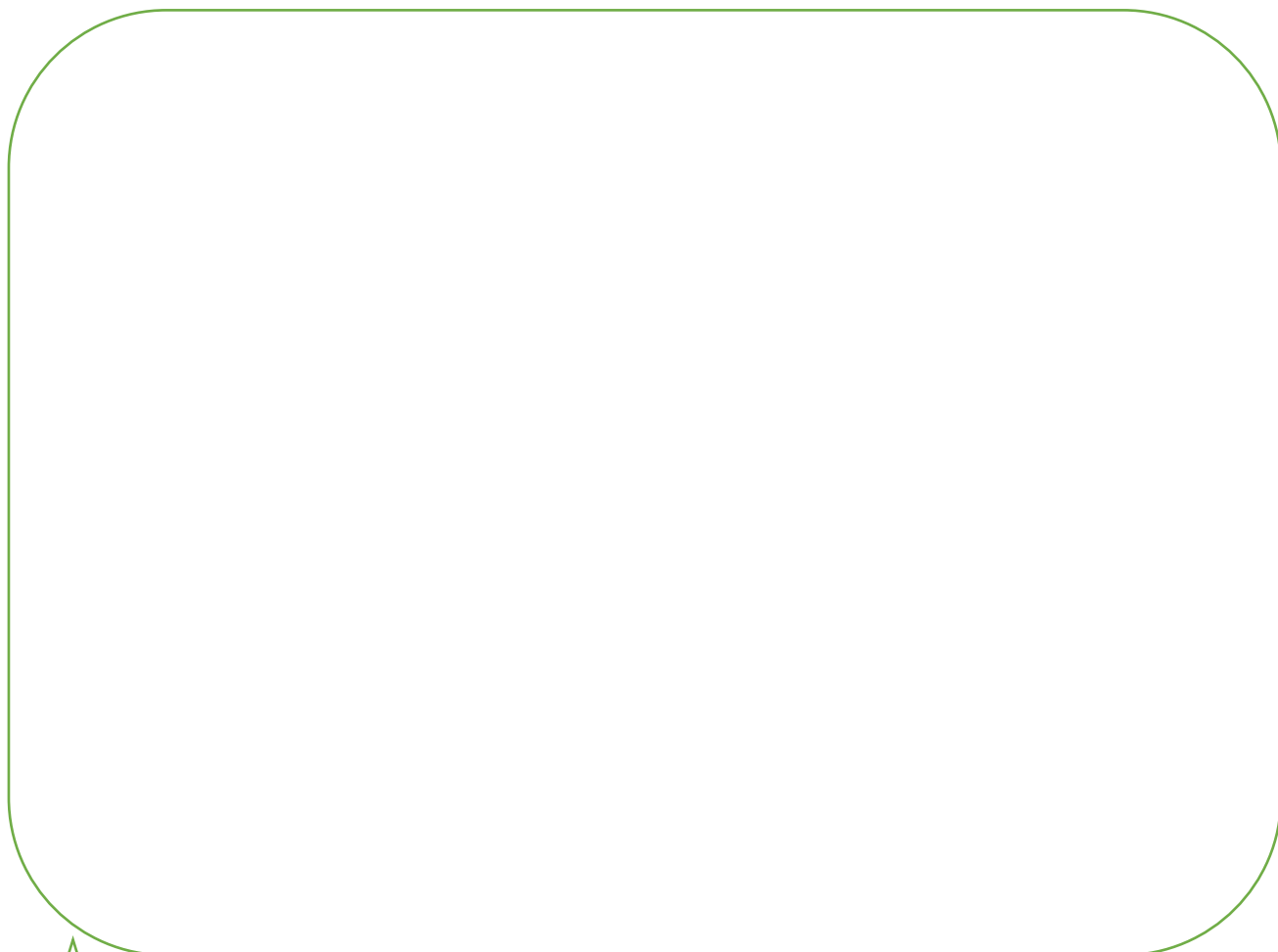
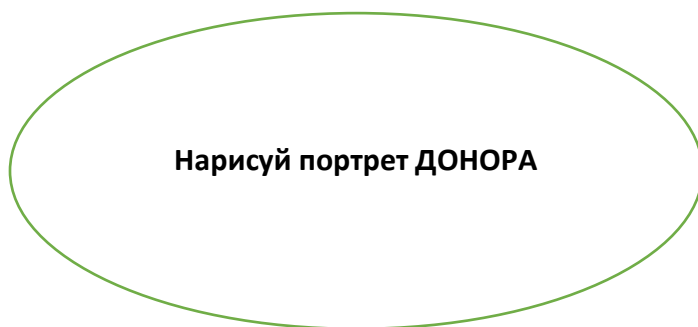
ДОНОР - _____



Донор (от
лат. dono —
«дарю»)

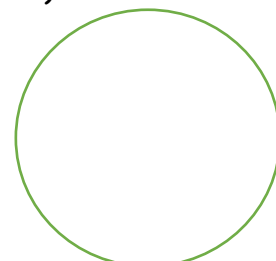


**Всемирный день донора
крови — 14 июня,**
приуроченный ко дню
рождения **Карла
Ландштайнера** -
австрийского учёного,
впервые разделившего
кровь на группы.



Узнай у своих родственников! Есть ли в твоей семье доноры? А может доноры спасли жизнь твоим близким? Поделись историями с одноклассниками.

Оцени свою работу (нарисуй своё настроение в конце занятия).

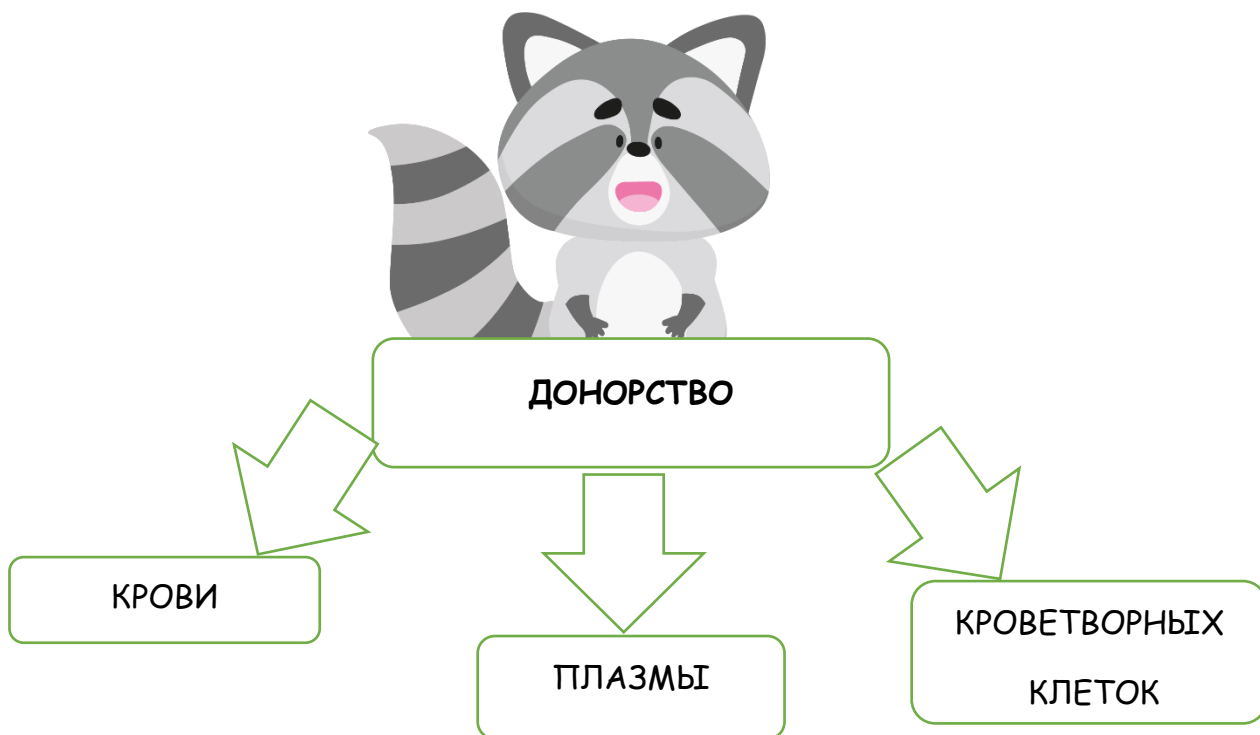




Давай вспомним. **Донор** - человек, дающий свою кровь для переливания или какой-нибудь орган, какую-либо ткань для пересадки другому человеку.



Рассмотри схему и расскажи о видах донорства.



Подбери синонимы к слову ДОНОРСТВО - _____

Плазма крови – это жидкая часть крови. Она содержит 90% воды и 10% сухого вещества, главным образом белков и солей.



Донорством крови и ее компонентов (плазма, тромбоциты и др. компоненты) занимается **Служба крови – станции переливания**. Доноры помогают пациентам, пострадавшим от потери крови: при травмах, ранениях, ожогах и др.

Донорством кроветворных клеток, или иначе их называют клетками костного мозга или гемопоэтическими стволовыми клетками, занимаются **РЕГИСТРЫ**. Доноры помогают пациентам с лейкемией, лимфомами и генетическими заболеваниями.

История донорства начинается с 12 июня 1667 года, когда во Франции придворный врач Людовика XIV Жан-Батист Дени произвёл первое успешное переливание крови.

На кровь приходится около 7-8% массы человеческого тела.

Около 100 000 километров – такова общая протяженность всех кровеносных сосудов в человеческом организме.

Стать донором может любой здоровый человек, если он старше 18 лет,



3

Обсуди с другом, что значит быть здоровым?

В Петрозаводске есть своя станция переливания крови – Республиканская станция переливания крови, где каждый желающий может сдать свою кровь для нуждающихся!



И помни, только здоровый человек может стать донором!

Нарисуй рисунок на тему: «Будь здоров!»



Задания для
любознательных

Составь стихотворение -
синквейн к слову
ЗДОРОВЬЕ

Первая строчка стихотворения — это его тема.

Вторая строка состоит из двух прилагательных, описывающих тему.

В третьей строчке с помощью глаголов описываются действия, относящиеся к слову - теме синквейна.

Четвертая строка —целая фраза, при помощи которой составляющий высказывает свое отношение к теме.

Пятая строка - итог.

1. _____

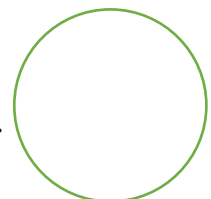
2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Оцени свою работу (нарисуй своё настроение в конце занятия).



РАБОЧИЕ ЛИСТЫ №5 (Занятие №5)



Соедини рисунок по точкам и раскрась: ты узнаешь международный символ донорства.



Рисунок № 3

Международной эмблемой донорства считается пеликан. В Средневековье существовало предание о том, как пеликан спас своё потомство в голодное и засушливое время.



Донорство крови необходимо человеку, если он попал в аварию, получил серьёзную травму, потерял много крови! Он нуждается в переливании!

Так что же такое **кроветворные клетки**? Когда используется донорство кроветворных клеток или костного мозга? Давай ответим на эти вопросы!

Прочитай текст. Ответь на вопросы.

2

КОСТНЫЙ МОЗГ находится в крупных костях организма: например, в бедренной кости, грудине и костях таза. Главная задача костного мозга - кроветворение - создание новых гемопоэтических стволовых клеток вместо стареющих или погибающих. Гемопоэтические (кроветворные) стволовые клетки являются начальниками всех клеток крови: лейкоцитов, эритроцитов, тромбоцитов и других компонентов крови. Когда работа костного мозга нарушена, новые кровяные клетки не образуются, это может привести к смерти человека. Для многих пациентов с онкологическими и другими заболеваниями единственным шансом сохранить жизнь является пересадка кроветворных клеток. Это может спасти жизнь тысячам детей и взрослых, больных лейкозом, лимфомой или наследственными заболеваниями. Потребность в трансплантациях костного мозга в России - 5000 человек в год. Реальную помощь получают только 5%.

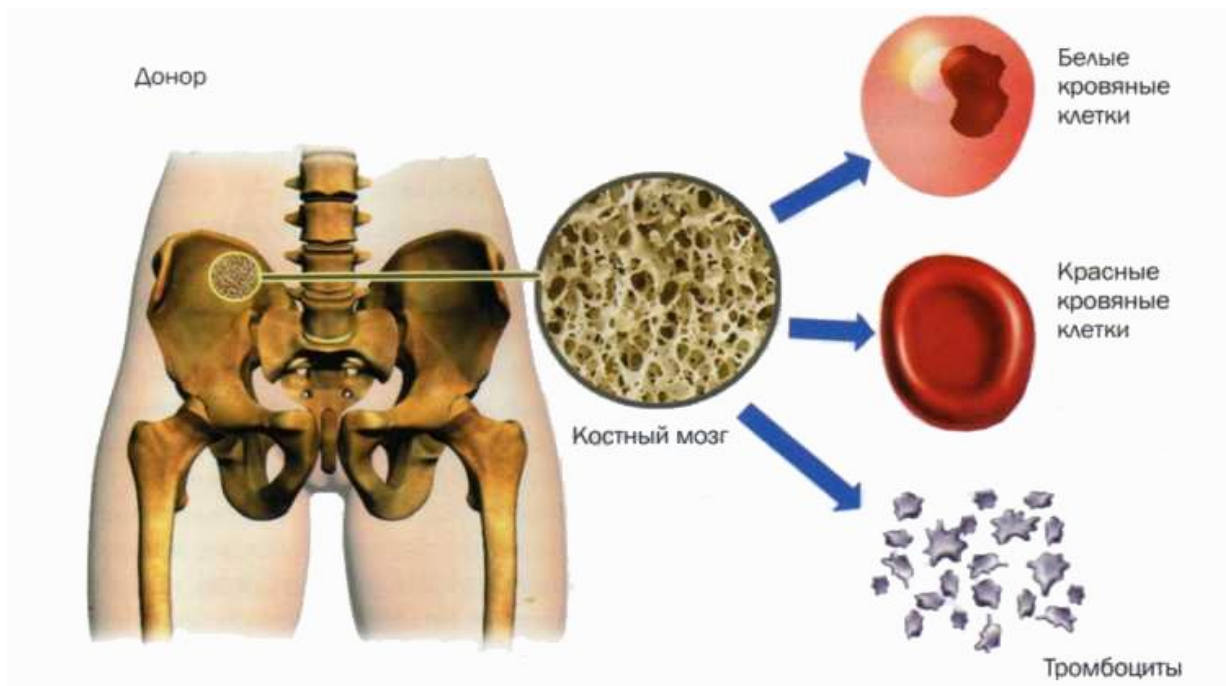


Рисунок № 4

Лейкоз - это злокачественное заболевание, при котором в костном мозге нарушается процесс кроветворения.

Доноров кроветворных клеток катастрофически не хватает!
И те, кто решил стать донором кроветворных клеток, вступают в РЕГИСТР и ждут, когда их помощь понадобится! Любой донор - настоящий герой!

Пересадка органов (**трансплантация**) - это пересадка органов, взятых от одного человека, к другому.



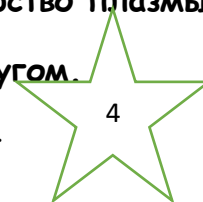


Ты теперь знаешь, чем занимаются станции переливания крови и регистры. Раздели виды донорства: если этим занимается станция переливания крови - подчеркни красным цветом, если регистр - синим.

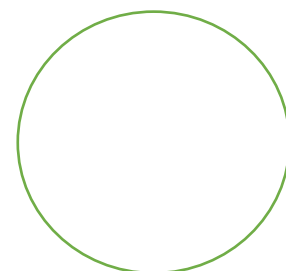
Донорство крови, донорство кроветворных клеток, донорство плазмы.

Подумай. Почему быть донором - это важно? Обсуди с другом.

Нарисуй открытку «Спасибо, Донор!»



Оцени свою работу (нарисуй своё настроение в конце занятия).



Быть **ДОНОРОМ** - это почётно!
В Нидерландах быть донором крови считается честью, а иногда и семейной традицией. Здесь гордятся тем, что у них есть преданные доноры, для которых сдавать кровь — важная часть жизни.



1

Прочитай сказку «Случай с Енотиком».

В одном самом обычном лесу жил-был Енотик. Он был очень любознательным зверьком, всегда посещал все школьные занятия и не любил опаздывать. Но вот беда: он никогда и никому не помогал. Не то чтобы он не хотел, он не считал это нужным.

В одно воскресное утро Енотик отправился кататься на велосипеде по лесным дорожкам. Мама Енотика запрещала ему кататься через весь лес. Это было очень опасно! Енотик никогда её не слушал, и в этот раз не послушался. Маленький Енотик разогнался на своём велосипеде так сильно, что пропустил поворот на безопасную лесную дорожку и выскочил прямо к глубокому оврагу! У проказника не было ни времени, ни сил вовремя остановиться, и на огромной скорости он упал в овраг!

- Беда! Беда! - трещала Сорока-белобока по всему лесу. - Енотик разбился!

Как только про это узнал лесной доктор - Медведь, он сразу же бросился на помощь бедному Енотику. Мама Енотика горько плакала, увидев своего сыночка в лесной больнице. У Енотика были серьёзные травмы, и он срочно нуждался в переливании крови!

Все лесные жители от зайчат до волчат выстроились в очередь, чтобы сдать свою кровь для Енотика.

Енотику повезло! Благодаря лесным жителям его жизнь была спасена!

После того как Енотик выписался из больницы, он больше никогда не нарушал правила езды на велосипеде, всегда слушался и помогал своей маме!

Но самое главное, он понял, что помогать другим - очень важно! Благодаря помощи лесных жителей, он остался жив!

Обсуди с другом ответы на вопросы.



1. Чему учит эта сказка?
2. Перечисли главных героев сказки.
3. Охарактеризуй поступок лесных жителей.
4. Как бы ты поступил на месте лесных жителей?
5. Мог бы быть другим конец сказки?
6. Могла бы такая ситуация возникнуть в реальной жизни?



Запомни понятия.

Маленький Енотик
- реципиент.

Ему выполняли
переливание крови.
Он её получил от
лесных жителей.



Лесные жители -
доноры.

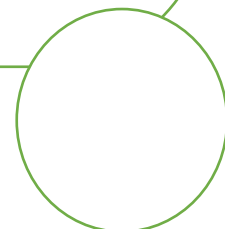
Они пожертвовали
свою кровь Енотику
для спасения его
жизни.

В лесной больнице произошла **ДОНАЦИЯ** (англ. donation — "дарение") — это процедура сдачи крови.

3

Нарисуй рисунок к сказке.

Оцени свою работу (нарисуй своё настроение в конце занятия).





- Я очень люблю мультфильмы. А ты любишь мультфильмы?

Мультфильм - фильм, выполненный при помощи средств мультипликации, то есть покадрового запечатления созданных художником объёмных и плоских изображений.

Создай с друзьями свой мультфильм!

1

По способу создания мультфильмы бывают:

- Пластилиновыми
- Рисованными
- Кукольными
- Компьютерными

В 1906 году, после того как была изобретена кинокамера, в Америке был сделан первый мультфильм. Автором его был Дж. Блэктон.

1. Определи способ создания мультфильма.
2. Распредели в своей творческой группе обязанности: кто будет снимать мультфильм, кто озвучивать героев, а кто рисовать и создавать декорации.
3. Выберите тему мультфильма: «Спасибо, Донор!» или «Донор-супергерой»
4. Придумай сюжет.
5. Начни творить.
6. Покажи свой мультфильм одноклассникам.

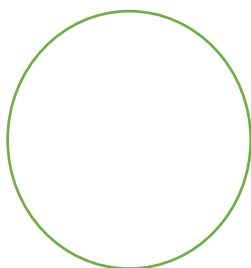




Нарисуй своего любимого мультгероя!

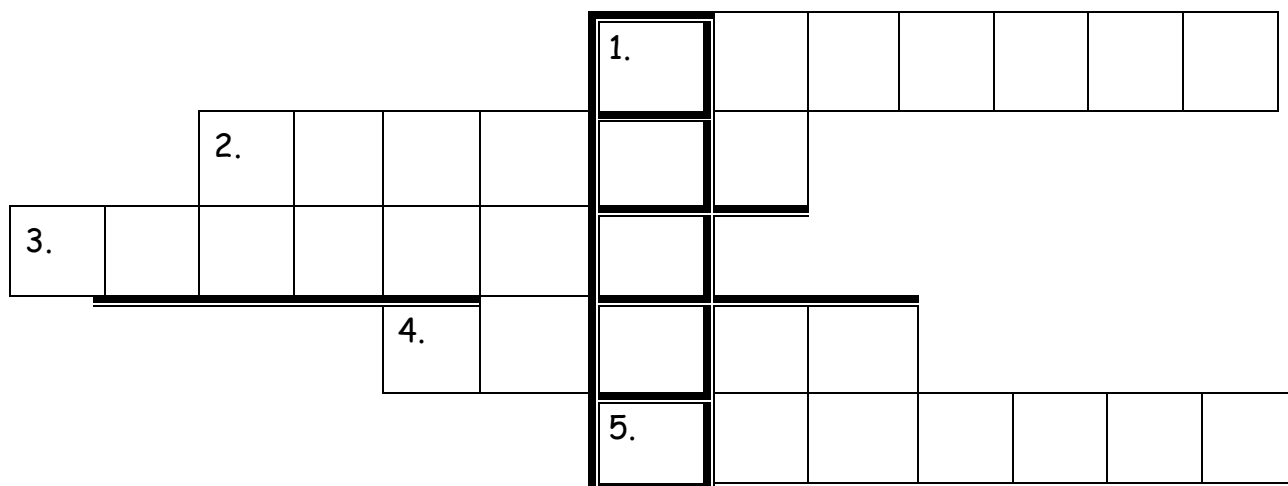
В нашей стране
первый
мультипликационный
фильм появился в
1924 году.

Оцени свою работу (нарисуй своё
настроение в конце занятия).





Мы с тобой хорошо
потрудились! Настало
время прощаться! Давай
подведём итоги!
Разгадай мой кроссворд!



Вопросы к кроссворду

1. Как называется процедура сдачи крови?
2. Это злокачественное заболевание, при котором в костном мозге нарушается процесс кроветворения.
3. Какая птица является символом международного донорства?
4. Служба переливания... (чего?)
5. Эта служба занимается подбором и учётом доноров кроветворных клеток.

Какое слово
получилось по
вертикали?



**Ты теперь много знаешь о донорстве! Это важная миссия нашего человечества!
Каждый из нас может спасти чью-то жизнь!**

Вырежи фигурку Енотика по контуру и используй в качестве закладки.



До новых встреч!

ПРИЛОЖЕНИЕ

Карта Республики Карелия

(источник http://megapedia.wiki/wiki/Республика_Карелия)

